

Mededelingen / Nieuwsbrief

Mijn werk is mijn passie. Mijn visie: De geest en ons lichaam zijn onverbreekelijk verbonden met elkaar. Gaat het met de geest niet goed, dan heeft dit invloed op ons lichamelijke voelen en houding. Hebben we lichamelijke klachten dan zal dat invloed hebben op ons welzijn.

In 2016 mocht ik, naast de gebruikelijke puur fysieke klachten meer en meer cliënten met spanningsgerelateerde klachten ontvangen: o.a. veel ademproblematiek, HVS en stressklachten. De combinatie van therapieën “Oefentherapie Cesar” en “methode van Dixhoorn) leent zich hier uitstekend voor. Ik wil graag die lijn in 2017 voortzetten.

*** mijn grote wens het kunnen starten van groepslessen methode van Dixhoorn**
(de kern van de methode is: mensen bewust te maken van fysieke en mentale spanning, door eenvoudige instructies, gebaseerd op VOELEN – DOEN - VOELEN).

Dit eenmaal onder de knie hebbend, wordt het een 2^e natuur !

De gratis kennismakingslessen zijn:

1. Dinsdagavond 13 december : 19.30 – 21.00 (incl. napraten met koffie/thee)
2. Donderdagmorgen 15 december : 10.00 – 11.30 (incl. napraten met koffie/thee)

Graag vooraf opgave via contact formulier: <http://www.cesartherapiearnhem.nl/contact>
Groepsgrootte max. 6 personen. (neem gerust een kennisje mee)

Meer weten over methode van Dixhoorn? er is een geheel vernieuwde website lees meer op: <http://www.vandixhoornvereniging.nl/over-de-methode/>
maar ook op mijn website vind u veel informatie: www.cesartherapiearnhem.nl

*** Groepslessen bewegen op muziek**

vanaf januari zijn er weer 2-3 plaatsen vrij voor nieuwe deelnemers.

kijk voor info: <http://www.cesartherapiearnhem.nl/groepslessen/bewegen-op-muziek>

Nog Enkele Tips t.a.v. zorgverzekering:

1. Uw tegoeden voor fysiotherapie/oefentherapie Cesar van 2016 vervallen per 1 januari. Heeft uw klachten toch nog niet helemaal onder controle, dan is het handig om die tegoeden voor einde jaar op te maken voor een kleine update en waar nodig tips.

2. Voor Menzis zorgverzekerden:

Bent u via PMA (internet collectief) verzekerd? Vergeet u bonus over 2016 niet op te halen klik op: <https://pmabonus.nl/>

3. Bent u Menzis verzekerd, betaald u de volle mep:

klik op: <https://pmazorgverzekering.nl> en sluit uw verzekering over, u behoudt hetzelfde inschrijfnummer, Menzis incasseert, u krijgt alleen korting.

Rest mij u een hele fijne feestmaand toe te wensen, en een gezonde start voor 2017.

Warme groet Ria de Jeu (026-3217250)